

УТВЕРЖДАЮ
Первый заместитель
министра спорта
Красноярского края

_____ М.К. Пнёв



28 февраля 2025 г.

**Положение
о фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного
комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)
среди трудовых коллективов**

I. Общие положения

Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди трудовых коллективов (далее соответственно – Фестиваль, комплекс ГТО) проводится в соответствии с календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Красноярского края на 2025 год, утвержденным приказом министерства спорта Красноярского края от 27.12.2024 № 527п.

Цель Фестиваля:

повышение эффективности использования физической культуры и массового спорта для укрепления здоровья населения, гармоничного всестороннего развития личности, совершенствования методик мотивации граждан, осуществляющих трудовую и профессиональную служебную деятельность, к ведению здорового образа жизни систематическим занятиям физической культурой и спортом.

Задачи Фестиваля:

пропаганда комплекса ГТО как основного инструмента по привлечению трудящихся и служащих к систематическим занятиям физической культурой и спортом;

совершенствование форм физкультурно-спортивной и оздоровительной работы, организуемой работодателями (представителями нанимателя) в рамках мероприятий по улучшению условий и охраны труда, снижению уровней профессиональных рисков;

выявление сильнейшей команды среди трудовых коллективов, государственных гражданских служащих РФ и муниципальных служащих Красноярского края для участия во Всероссийском фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

Положение является официальным приглашением к участию и основанием для командирования.

II. Место и сроки проведения

Фестиваль проводится в два этапа:

I этап (муниципальный) – с 01 марта по 23 марта 2025 года в муниципальных образованиях Красноярского края.

II этап (региональный) – с 29 по 30 марта 2025 года в городе Красноярске, в том числе 28 – 29 марта – дни приезда, 30 – 31 марта – дни отъезда.

29.03.2025	
Комиссия по допуску участников	10:00-13:00

Торжественная церемония открытия Фестиваля	14:00-14:30
Соревнования по видам испытаний спортивной программы Фестиваля	14:30-20:00
30.03.2025	
Соревнования по видам испытаний спортивной программы Фестиваля	09:00-13:00
Торжественная церемония закрытия и награждения в командном зачёте Фестиваля	14:00-15:00

III. Руководство проведением

Проведение I этапа Фестиваля возлагается на центры тестирования по выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО в муниципальных районах и муниципальных округах, городских округах Красноярского края.

Непосредственное проведение II этапа Фестиваля возлагается на краевое государственное автономное учреждение «Центр спортивной подготовки» (далее – Организатор, КГАУ «ЦСП»), тел. 8 (391) 989-12-93 (доп. 9300), 8 (391) 989-10-93 (доп. 9301), e-mail: 24gto@mail.ru.

Непосредственное проведение спортивной программы II этапа Фестиваля возлагается на главную судейскую коллегию (далее – ГСК). Состав ГСК и судейских бригад по видам испытаний утверждается Организатором из числа спортивных судей, имеющих соответствующую судейскую категорию по видам спорта, дисциплины которых являются видами испытаний (тестов) комплекса ГТО, в соответствии с Положением о спортивных судьях, утвержденным приказом Минспорта России от 28.02.2017 № 134 с изменениями от 19.12.2022 и допущенных к оценке выполнения нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО, в соответствии с порядком допуска спортивных судей к оценке выполнения нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденным приказом Минспорта России от 19.10.2017 № 909.

IV. Требования к участникам и условия их допуска

Фестиваль проводится среди трудящихся из числа работников предприятий (организаций, учреждений) независимо от организационно-

правовой формы, государственных и муниципальных служащих в возрасте от 25 до 64 лет в следующих возрастных ступенях:

- 25-29 лет (девятая ступень комплекса ГТО);
- 30-34 лет (десятая ступень комплекса ГТО);
- 35-39 лет (одиннадцатая ступень комплекса ГТО);
- 40-44 лет (двенадцатая ступень комплекса ГТО);
- 45-49 лет (тринадцатая ступень комплекса ГТО);
- 50-54 лет (четырнадцатая ступень комплекса ГТО);
- 55-59 лет (пятнадцатая ступень комплекса ГТО);
- 60-64 лет (шестнадцатая ступень комплекса ГТО).

Все участники должны быть зарегистрированы на Всероссийском интернет-портале ВФСК ГТО (по адресу в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» www.gto.ru), иметь уникальный идентификационный номер участника (УИН) и иметь результаты тестирования.

К участию в I этапе Фестиваля допускаются участники основной медицинской группы IX – XVI ступеней комплекса ГТО (25-64 лет), при наличии в заявке на участие допуска врача или индивидуальной медицинской справки о допуске к соревнованиям, выданной в медицинском учреждении.

К участию в II этапе Фестиваля допускаются команды победители или призеры муниципального этапа.

Состав команды включает 9 человек, в том числе 1 представитель и 8 спортсменов:

1 мужчина и 1 женщина – 25-34 лет (девятая или десятая ступень комплекса ГТО);

1 мужчина и 1 женщина – 35-44 лет (одиннадцатая или двенадцатая ступень комплекса ГТО);

1 мужчина и 1 женщина – 45-54 лет (тринадцатая или четырнадцатая ступень комплекса ГТО);

1 мужчина и 1 женщина – 55-64 лет (пятнадцатая или шестнадцатая ступень комплекса ГТО);

К участию во II этапе Фестиваля допускаются две команды от муниципального образования Красноярского края в двух группах (от города Красноярска допускается не более 7 команд в двух группах):

Первая группа – трудовые коллективы;

Вторая группа – государственные и муниципальные служащие.

К первой группе относятся предприятия (организации, учреждения). В состав команды трудовых коллективов включаются штатные работники по основному месту работы (организации, учреждения), включая его филиалы и дочерние подразделения, проработавшие не менее 6 месяцев на этом предприятии.

Ко второй группе относятся органы исполнительной, судебной власти, органы местного самоуправления (администрация муниципального образования). В состав команды включаются сотрудники государственной

и муниципальной службы органов исполнительной, судебной власти, администрации муниципального образования, имеющие стаж работы не менее 6 месяцев. Не допускается участие сотрудников технических служб и рабочих профессий.

Возраст участников II этапа Фестиваля в соответствующей ступени комплекса ГТО определяется по состоянию на 30 марта 2025 года.

Допускаются команды с численностью участников не менее 6 человек.

К участию не допускаются:

лица, не соответствующие вышеуказанным требованиям настоящего Положения;

сборные команды организаций, учреждений, ведомств;

участники старше 65 лет.

V. Заявки на участие

Для участия во II этапе Фестиваля необходимо направить отчет о проведении I этапа Фестиваля (приложение №1), протоколы с результатами, показанными участниками команды, предварительную заявку в электронном виде в форматах, соответствующих программе MS Excel (приложение №2). Присылается одним архивом с указанием муниципального образования по электронной почте на адрес: 24gto@mail.ru в срок до 24 марта 2025 года.

Заявки и отчет, направленные не в установленной форме и после указанных сроков, не рассматриваются.

29 марта 2025 года представители команды предоставляют в комиссию по допуску:

заявку на участие согласно прилагаемой форме (приложение №3) с медицинским допуском (датой, именной печатью и подписью врача напротив каждого участника соревнований) или медицинскую справку о состоянии здоровья из медицинского учреждения муниципального образования Красноярского края, выданную не более чем за 10 дней до начала Фестиваля;

паспорт гражданина РФ (оригинал) на каждого участника;

справку кадровой службы, заверенную работодателем, подтверждающую, что участники команды являются сотрудниками предприятия (организации, учреждения) и государственными или муниципальными служащими;

полис (оригинал) страхования жизни и здоровья участника от несчастных случаев на период проведения Фестиваля;

копию полиса обязательного медицинского страхования на каждого участника;

оригинал согласия на обработку персональных данных и на использование изображения на каждого участника команды (приложение №4);

Комиссия по допуску проверяет представленные документы и принимает решение по допуску участников команд. Результаты работы комиссии по допуску оформляются протоколом и объявляются на совещании руководителей команд до начала соревнований.

VI. Программа фестиваля

Программа фестиваля включает спортивную и конкурсную программу.

6.1 Условия проведения спортивной программы Фестиваля

Соревнования Фестиваля являются командными.

Спортивная программа состоит из двух видов соревнований «Многоборье ГТО» и «Эстафета ГТО».

Многоборье ГТО состоит из выполнения участниками команды следующих видов испытаний (тестов) комплекса ГТО:

№ п/п	Испытания (тесты)	
Женщины		
1.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 минуту)	Все возрастные группы
2.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье	Все возрастные группы
3.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз за 4 минуты)	Возрастные группы от 25 до 59 лет
	Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью (количество раз за 4 минуты)	Возрастная группа от 60 до 64 лет
4.	Бег на 2 000 м	Возрастные группы от 25 до 59 лет
	Смешанное передвижение на 2000 м	Возрастная группа от 60 до 64 лет
№ п/п	Испытания (тесты)	
Мужчины		
1.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 минуту)	Все возрастные группы
2.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье	Все возрастные группы
3.	Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз за 4 минуты)	Возрастные группы от 25 до 59 лет

	Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью (количество раз за 4 минуты)	Возрастная группа от 60 до 64 лет
4.	Бег 2 000 м	Возрастные группы от 25 до 59 лет
	Смешанное передвижение на 2000 м	Возрастная группа от 60 до 64 лет

Соревнования в испытаниях по силовой гимнастике (сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу за 4 минуты, подтягивание из виса на высокой перекладине за 4 минуты) проводятся в соответствии с правилами вида спорта «полиатлон» утвержденными приказом Минспорта России от 18.10.2019 №866, испытания беговой программы (бег на 2000 м) проводятся в соответствии с правилами вида спорта «легкая атлетика» утвержденными приказом Минспорта России от 09.03.2023 №153, испытания «Поднимание туловища из положения лежа на спине за 1 минуту», «Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье», «Смешанное передвижение на 2000 м» и «Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью за 4 минуты» проводятся в соответствии с Методическими рекомендациями по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) к Государственным требованиям Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденными Минспортом России 29 мая 2023 г.

В «Эстафете ГТО» принимают участие 6 человек, из которых 3 женщины и 3 мужчины в возрасте от 25 до 54 лет.

Порядок прохождения «Эстафеты ГТО» участниками:

1. Мужчина 25-34 лет (девятая или десятая ступень комплекса ГТО);
2. Женщина 25-34 лет (девятая или десятая ступень комплекса ГТО);
3. Мужчина 35-44 лет (одиннадцатая или двенадцатая ступень комплекса ГТО);
4. Женщина 35-44 лет (одиннадцатая или двенадцатая ступень комплекса ГТО);
5. Мужчина 45-54 лет (тринадцатая или четырнадцатая ступень комплекса ГТО);
6. Женщина 45-54 лет (тринадцатая или четырнадцатая ступень комплекса ГТО).

По всей дистанции участников сопровождают судьи, оценивающие правильность выполнения упражнений и производящие подсчет количества повторений. Судьи фиксируют нарушения, за которые начисляется штрафное время команде.

Участники проходят 3 этапа дистанции, состоящей из испытаний комплекса ГТО:

1 этап: «Прыжок в длину с места толчком двумя ногами», выполняется на указанное в таблице № 1 расстояние с фиксацией результата по ближайшему касанию сектора любой частью тела участника.

После подтверждения зачетного расстояния прыжка, участник возвращается на линию и выполняет прыжок повторно. Общее количество повторений – 3 раза.

После прохождения 1 этапа и команды судьи «Дальше!» участник перебегает короткую дистанцию (10 метров) до следующего снаряда и приступает к преодолению 2 этапа.

2 этап: «Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу», выполняется на необходимое количество раз, указанное в таблице №1.

Участник выполняет испытание из исходного положения: упор лежа на полу, руки на ширине плеч, кисти вперед, локти разогнуты, туловище и ноги составляют прямую линию, стопы упираются в пол без опоры.

Сгибая руки, участник касается грудью контактной платформы, затем выпрямляет руки и возвращается в исходное положения и продолжает выполнение испытания.

После прохождения 2 этапа и команды судьи «Дальше!», участник перебегает короткую дистанцию (10 метров) до следующего снаряда и приступает к преодолению 3 этапа.

3 этап: «Поднимание туловища из положения лежа на спине», выполняется на необходимое количество раз указанное в таблице №1, касаясь локтями бедер (коленей), с последующим возвратом в исходное положение. Зачитывается количество правильно выполненных подниманий туловища.

Испытание выполняется из исходного положения: лежа на спине, руки за головой «в замок», лопатки касаются мата, ноги согнуты в коленях под прямым углом, ступни прижаты к полу.

После прохождения 3 этапа и команды судьи «Дальше!» участник совершает бег на дистанцию 30 метров в обратном направлении, к линии старта, и, касаясь рукой по плечу следующего участника передает ему эстафету.

Как только последний участник пересекает линию старта, фиксируется общее время прохождения дистанции всей команды, с учетом начисленных штрафных очков, которые конвертируются в добавленное (штрафное) время.

Таблица №1

Пол/возраст	«Прыжок в длину с места толчком двумя ногами» (см)	«Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу» (раз)	«Поднимание туловища из положения лежа на спине» (раз)
Мужчины: 25-34 лет; 35-44 лет; 45-54 лет.	180 см	15	20
Женщины: 25-34 лет; 35-44 лет; 45-54 лет.	150 см	10	15

Участники «Эстафеты ГТО» не должны нарушать маршрут движения и правила передачи эстафеты. Все участники должны избегать действий или поведения, способных помешать на дистанции другим участникам.

Штрафы:

Передача эстафеты вне коридора или без касания рукой плеча другого участника – «+ 3 секунды»;

Фальстарт участника команды – «+ 5 секунд»;

Переход к следующему этапу участника, который не сделал необходимое количество повторений – «+ 10 секунд» (за каждое несделанное повторение);

Выполнение норматив «Прыжок в длину с места» менее значения, установленного в таблице № 1 – «+ 10 секунд»;

Препятствие соперникам в свободной передаче эстафеты ладонью или прохождении дистанции – «+ 20 секунд».

6.2 Условия проведения конкурсной программы Фестиваля

Конкурсная программа состоит из конкурса фотографий «Мы – команда ГТО».

На конкурс принимаются фотографии с изображением участников команды, участвующих в Фестивале. Конкурсные работы не возвращаются.

Требования конкурсным материалам:

1. Размер фотографии 20x30 (работы других размеров не принимаются).

2. Команда может предоставить на Конкурс не более 1 работы.

3. Разрешается обработка фотографии с помощью фоторедакторов для повышения качества снимка.

4. Фотография может быть цветной или черно-белой.

5. Фотография может быть документальной/репортажной или постановочной.

6. Участники фотоконкурса должны гарантировать наличие у них личных авторских прав на фотографии, отправленные на конкурс.

Критерии оценки конкурса «Мы – команда ГТО»

№ п/п	Критерии	Баллы
1.	<u>Полнота раскрытия темы Конкурса</u>	До 15 баллов
2.	<u>Качество фотографии и фокус</u> Снимок должен быть хорошего качества, должны быть в резкости главные элементы снимка (если размытие не является художественным приемом), хорошо	До 10 баллов

	проэкспонирован (не слишком темным и не засвеченным), не иметь значительного уровня шума.	
	<u>Оригинальность и атмосфера</u>	
3.	Поощряются необычные ракурсы, взаимодействие с ландшафтом, интересные позы. Оценивается атмосфера, которую передает фотография.	до 10 баллов
	<u>Текст</u>	
4.	Не является обязательным, но на усмотрение жюри можно получить дополнительные баллы: Расскажите предысторию вашей команды, чем занимаются участники, какие эмоции испытывают или дайте характеристику вашей команде. Объем подписи к фотографии не более 15 слов.	до 3 баллов

VII. Условия подведения итогов

Общеконандный зачет подводится по наибольшей сумме очков, набранных каждым участником команды в «Многоборье ГТО» отдельно среди:

- трудовых коллективов;
- государственных и муниципальных служащих.

Соотношение полученных результатов и очков осуществляется по 100-очковой таблице оценки выполнения испытаний (тестов) комплекса ГТО согласно Методическим рекомендациям по организации физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденным приказом Минспорта России от 18.04.2023 № 259 (приложение №5).

В случае равенства очков у команд, занимающих 1, 2, 3 место общеконандного зачета, преимущество получает команда, показавшая лучший результат (сумма очков команды) в беге на длинную дистанцию. При равенстве очков с 4 места и далее присваивается одинаковое наивысшее место.

Командный зачет в «Эстафете ГТО» определяется по наименьшему времени прохождения с учетом штрафного времени. В случае одинакового итогового времени у двух и более команд, преимущество отдается команде, у которой меньше количество штрафного времени.

Командный зачет в творческой программе «Мы – команда ГТО» определяется по наибольшей сумме баллов в соответствии с критериями оценки конкурсных работ.

VIII. Награждение

Команды II этапа Фестиваля, занявшие 1-3 места в спортивной программе, награждаются грамотами и кубками отдельно среди:

трудовых коллективов;

государственных и муниципальных служащих.

Участники в составе команды награждаются грамотами, медалями и призами. Команды II этапа Фестиваля, занявшие 1-3 места в «Эстафете ГТО», награждаются грамотами и кубками. Участники в составе команды награждаются грамотами и медалями.

Команды II этапа Фестиваля, занявшие 1-3 места в конкурсной программе «Мы – команда ГТО», награждаются грамотами, кубками и призами.

Участники и представители команд II этапа Фестиваля награждаются сувенирной продукцией.

IX. Условия финансирования

Расходы, связанные с организацией и проведением I этапа Фестиваля, несут органы управления в области физической культуры и спорта муниципальных образований Красноярского края.

Расходы, связанные с организацией и проведением II этапа Фестиваля возлагается на КГАУ «ЦСП» (расходы на проведение торжественной церемонии открытия и закрытия Фестиваля, расходы по оплате проживания участников и представителей команд в дни проведения Фестиваля (отдаленные территории по согласованию с Организатором с 28 по 31 марта 2025 г.), расходы по оплате ГСК, расходы по оплате судейских и комендантских бригад по видам испытаний (тестам) комплекса ГТО, расходы по медицинскому обслуживанию, расходы на проведение спортивной и конкурсной программы, расходы на приобретение наградного фонда – кубки, медали, грамоты, рамки, призы, расходы на приобретение канцтоваров и расходных материалов к оргтехнике, расходы по оплате услуг автотранспорта, расходы на услуги по предоставлению спортсооружений для проведения спортивной программы, расходы на приобретение сувенирной продукции в фирменном стиле ГТО, баннерной, полиграфической и печатной продукции, расходы на информационное обеспечение в СМИ и прочие расходы).

Расходы по командированию участников сборных команд муниципальных образований Красноярского края (проезд до места проведения соревнований и обратно, суточные в пути) и питание в дни проведения II этапа Фестиваля осуществляются за счет средств бюджетов муниципальных образований Красноярского края, за счет средств командирующей организации и внебюджетных средств.

Х. Обеспечение безопасности участников зрителей

Обеспечение безопасности участников и зрителей Фестиваля осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18.04.2014 № 353, а также требованиям правил по соответствующим видам спорта.

Спортивная программа Фестиваля проводится на объектах спорта, включенных во Всероссийский реестр объектов спорта, в соответствии с Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

Обеспечение общественного порядка и безопасности при проведении соревнований осуществляется в соответствии с инструкцией.

Инструкция разрабатывается собственниками (пользователями) объектов спорта на основе типовой инструкции, утвержденной приказом Минспорта России от 26.11.2014 № 948 «Об утверждении Типовой инструкции по обеспечению общественного порядка и общественной безопасности на объекте спорта при проведении официальных спортивных соревнований», согласовывается с территориальными органами безопасности территориальными органами Министерства внутренних дел Российской Федерации на районном уровне и утверждается собственниками (пользователями) объектов спорта не реже одного раза в 3 года.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 № 1144 н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях».

XI. Страхование

Допуск к участию по выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО в спортивной программе осуществляется при наличии договора о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев во время проведения физкультурных мероприятий, который предоставляется в комиссию по допуску участников на каждого участника. Страхование участников соревнований может производиться как за счет бюджетных, так и

внебюджетных средств, в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации.

ХII. Протесты

Протест по нарушению правил по выполнению испытаний комплекса ГТО или настоящего положения может быть подан представителем команды в письменном виде на имя главного судьи Фестиваля с указанием пунктов правил по выполнению испытаний комплекса ГТО или настоящего положения, которые протестующий считает нарушенными. Протест, связанный с результатом подается не позднее, чем через 30 минут после опубликования предварительного результата. Решение по протесту излагается в виде резолюции на протесте. Если решение главного судьи по данному протесту не удовлетворяет протестующего, он вправе подать апелляцию в адрес организаторов Фестиваля. Апелляция рассматривается в течение часа. Если требуется более длительное рассмотрение по фактам, изложенным в протесте и апелляции, то решение должно быть вынесено обязательно до утверждения результатов.

ХIII. Дополнительная информация

В целях предотвращения противоправного влияния на результаты официальных спортивных соревнований и борьбы с ним:

1) запрещается оказывать противоправное влияние на результаты спортивных соревнований, включенных в настоящее положение об официальных спортивных соревнованиях;

2) запрещается участвовать в азартных играх в букмекерских конторах и тотализаторах путем заключения пари на официальные спортивные соревнования в соответствии с требованиями, установленными пунктом 3 части 4 статьи 26.2 Федерального закона от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».